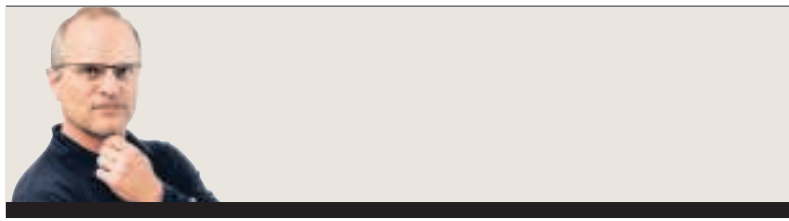


## Commentaar

ac.redactie@ad.nl

## BART LAURET



## Smeervlek

**V**ervoerder Syntus slaagt er volgens de gemeenten Amersfoort en Leusden maar niet in een fatsoenlijke dienstregeling in elkaar te knutselen. Voor een bedrijf dat deel uitmaakt van een van de grootste vervoersbedrijven in Europa, het Franse Keolis, is dat een regelrechte afgang.

Maar niet alleen voor Syntus is het een afgang. Zo langzamerhand is het ook een behoorlijke smeervlek op het blazoen van het

provinciebestuur. Dat slaagt er namelijk niet in om Syntus, die het miljoenenpakket van de provincie kreeg toegeschoven, in het gareel te krijgen. En de provincie was gewaarschuwd, toen zij bij de aanbestedingsprocedure bewust koos voor de

'scherpe aanbieder' van Syntus.

FNV Streekvervoer maakte geen geheim van de grote zorgen over een goede implementatie van de

concessie. Ook omdat de vorige vervoerder bezwaar aantekende tegen de gunning aan Syntus, liep het proces vertraging op. Er werd gevreesd voor een soepele overgang van personeel en de regio moest het ook doen met oud materiaal. Maar, zo bezwoer verantwoordelijk gedeputeerde Jacqueline Verbeek, het zou allemaal goed komen. „Ik ben positief gestemd over de start van Syntus. Het is een vervoerder met ambities. Dat spreekt ons enorm aan. Bereikbare kernen en veilig en schoon openbaar vervoer zijn belangrijke uitgangspunten in deze concessie. Ik heb er alle vertrouwen in dat Syntus dit waar gaat maken in de provincie Utrecht.”

**We zijn inmiddels een jaar verder.** Ja, de bussen rijden, maar de onvrede over de slechte dienstregeling is groot. Dat bleek in Amersfoort en afgelopen week-einde betichtten de fractievoorzitters van de Leusdense partijen Verbeek zelfs van liegen. Woest zijn ze, omdat Leusden-Zuid in het nieuwe plan ook nog opgescheept wordt met een 'proeflijn'. Die schaaflap krijgt de smeerveeg niet weggepoetst.

## AMERSFOORT

## Zorgen over vertraging bouw

Amersfoort2014 heeft vragen gesteld over de vertraging van de bouw van de Vosheuvelscholen. Voorzitter Ben Stoeltinga rept van een vertraging van drie maanden. Overschrijding van de oplevering kan de gemeente 100.000 euro per maand kosten. Dit zou de burger moeten betalen, aldus Stoeltinga.



## AMERSFOORT

## Fietser verongelukt op Radiumweg

Een 33-jarige fietser uit Bunschoten is gistermiddag om het leven gekomen bij een botsing met een auto op de Radiumweg op industrieterrein Isselt. De hulpdiensten rukten met veel mankracht uit en er is ook een traumahelikopter opgeroepen. De politie onderzoekt de toedracht van het noodlottige ongeval.

## Baarn

## 30 bomen gaan, 26 bomen komen

Er wordt op 19 september een begin gemaakt met het vervangen van populieren langs de Drakenburgerweg, Geerenweg, Dotterbloemlaan en Eemweg in Baarn. In totaal worden dertig populieren gekapt. Er worden, zo zegt de gemeente, 26 bomen terugg geplant.

## GEZONDHEIDSCENTRUM IN HET

## 'Nekpijn

**Gezondheidscentrum Cartesius** begint in oktober als nieuwe voorziening voor het Leusderkwartier. Met dertig zorgverleners onder één dak.

Piet van Dijk  
Amersfoort

Voor drie Amersfoortse oefentherapeuten is de komst van het gezondheidscentrum de directe aanleiding om hun praktijken samen te voegen. Hilda Eikenaar, Ynske Heddema en Willeke van Dijkhuizen kijken ernaar uit om samen met huisartsen, de Buurtzorg, psychologen, diëtisten en een aantal andere therapeuten onder één dak te zitten. Dat is gevonden op de onderste verdieping van een appartementencomplex aan de Cartesiusstraat.

Oefentherapeuten zien graag mensen op straat lopen met een rechte rug en flinke pas. Zover is het nog niet in het Leusderkwartier, maar het ideaal van drie oefentherapeuten die in Cartesius hun intrek nemen, is er wel op gericht: dat mensen onbekommerd bewegen door zich een goede houding aan te wennen.

„Het is veel handiger als je elkaar fysiek tegenkomt dan dat je voortdurend moet mailen, bellen of appen”, zegt Ynske. „Bovendien gaat het vaak om persoonlijke informatie die je niet zomaar digitaal kunt delen. De samenwerking wordt hechter. We werken al jaren samen en er is al lang gebrainstormd over een gezamenlijke locatie.”

## Hoop ellende

Door straks eerder te horen van met name een huisarts of Buurtzorg dat iemand kampt met klachten aan rug, schouder, nek, armen of benen, kan een hoop ellende worden voorkomen of verminderd. „Daarbij kijken we niet alleen naar de aandoening

► Oefentherapeuten Ynske Heddema, Willeke van Dijkhuizen en Hilda Eikenaar (vanaf links) trekken gezamenlijk op in het nieuwe gezondheidscentrum.

FOTONICO BRONS



## Redactie AD Amersfoortse Courant

**Hoofdredacteur AD Regio:** Paul van den Bosch (p.vandenbosch@ad.nl)  
**Chefs:** Bart Lauret (b.lauret@ad.nl) en Istvan Kövi, plv (i.kovi@ad.nl)  
**Adres:** Grote Koppel 8b, 3813 AA Amersfoort  
**Telefoonnummer redactie:** 033-4647913  
**Regiosport:** 010-4066215  
**Mail:** ac.redactie@ad.nl  
**Internet:** www.ad.nl/amersfoort  
**Twitter:** @adacredactie  
**Volg ons ook via Facebook:** facebook.com/ADAmersfoortseCourant

Arco  
Cierre  
De Sede  
FSM  
Interstar  
Jori  
Karat  
Label  
Leolux  
Machalke  
Molinari  
Montis  
Rolf Benz  
Spectral  
Trones  
Vitro  
& More

## MONDILEDER, AL 45 JAAR DÉ LEERSPECIALIST...

ELKE ZONDAG OPEN!



Leolux Bellice, exclusief bij Mondileder  
in het waanzinnige Negev leer. Vanaf 4.235

Leolux Caruzzo,  
Fauteuil in leer.  
Vanaf 2.740

LEOLUX  
selectstore



Mondileder  
zitdesign met hart en ziel

45  
jaar

AMERSFOORTSESTRAAT 76 • SOESTERBERG • TEL: 0346 35 20 07 • WWW.MONDILEDER.NL

LEUSDERSKARTIER KRUIPEN DERTIG ZORGVERLENERS BIJ ELKAAR

# door smartphone neemt toe'



## INITIATIEFNEMERS

### Huisartsen dragers van centrum

De dragers van het nieuwe Gezondheidscentrum Cartesius zijn twee huisartsenpraktijken: die van Loes Meijer en Mark Valk aan de Leusderweg en die van de huisartsen Lilian Veldhuis en Ingrid Blom aan de Vermeerstraat. Met het opheffen van de praktijk aan de Leusderweg verdwijnt ook de laatste huisartsenpraktijk aan huis uit de stad.

„Het is niet meer van deze tijd dat een huisarts nog totaal zelfstandig werkt”, zegt Valk. „Al werkten we nog aan huis, er zijn in de loop der tijd vaste contacten gegroeid met allerlei zorgverleners. We zien ernaar uit om samen met hen onder één dak te zitten. Ook de apotheek zien we als een belangrijke pijler van het centrum. Een prikpunt van Meander maakt dat bloedafname in het centrum mogelijk is.”

De huisartsen vormen de spin in het web van het centrum. Immers, de eerste contacten met de gezondheidszorg lopen vaak via een huisarts. Daarna kan er eventueel een vervolgbehandeling plaatsvinden bij een psycholoog, podotherapeut of diëtist, terwijl ook zonder doorverwijzing de fysiotherapeut of Cesarofentherapeut kan worden benaderd. „Bij spraak- en slikproblemen kunnen we zelfs een logopedist inzetten”, zegt Meijer.

#### Zorgmijders

De gezamenlijke huisvesting in één pand heeft ertoe geleid dat de deelnemers speciale programma's hebben ontwikkeld voor ouderen en 'kwetsbaren', waaronder mensen met een beperking vallen, maar ook bijvoorbeeld allochtonen en mensen met psychische problematiek. Vaker overleggen, sneller iemand in beeld krijgen die zorgmijndend is; brengen deze voordelen niet veel extra werk met zich mee? Valk: „Ik denk dat dat meevalt. Vaak gaan dingen efficiënter, als je met elkaar overlegt dan dat je steeds moet bellen of digitaal gegevens moet uitwisselen.” Meijer vult aan: „Een voordeel is ook dat we elkaar voortdurend kunnen vertellen wat er nieuw is in ons vak. Hierdoor hebben we bij vragen veel meer antwoorden dan één zorgverlener alleen heeft.”

“Er komen steeds meer kinderen met schrijfbproblemen

— Hilda Eikenaar

zelf”, legt Ynske uit. „Je lost klachten niet alleen op door beter rechtop te gaan zitten. We kijken ook naar iemands leefpatroon. Zo kom ik ook bij mensen op hun werkplek om advies te geven. Gezond bewegen moet eigenlijk automatisch gaan, net als autorijden.”

#### Gameboyrug en iPadnek

Kijken naar hoe een mens zich beweegt, was destijds de filosofie van Maria Cesar (1894-1975), die vanuit haar praktijk in Amersfoort vanaf de jaren 20 van de twintigste eeuw een vakopleiding opstartte.

Zij leerde cliënten door oefeningen zelf controle te krijgen over hun manier van beweging. Ynske en Willeke noemen zich dan ook officieel oefentherapeut Cesar. Met Hilda (kinderofentherapeut) werken ze op drie locaties in Amersfoort.

De recente campagne van SIRE om jongens meer te laten bewegen, vinden de oefentherapeuten goed; hoewel het voor meisjes net zo belangrijk is om te bewegen. „We krijgen hier ook kinderen die last hebben van een iPadnek of gameboyrug. En jongeren die klagen over nekpijn, doordat ze voortdurend naar hun smartphone zitten te kijken”, zegt Hilda. „Het is een snelgroeiend probleem.”

#### Te weinig schrijflles

Ze is als kinderoefentherapeut de laatste jaren gespecialiseerd in kinderen die niet goed kunnen schrijven. Een recent nieuwsbericht in deze krant van deze strekking is voor haar dan ook oud nieuws. „Er komen steeds meer kinderen met schrijfbproblemen”, zegt ze. „Kinderen krijgen op school te weinig schrijflles, omdat er zo veel andere dingen belangrijk zijn, ook computerles. Maar ook omdat ze thuis veel op de computer zitten en nauwelijks schrijven of tekenen, hebben ze niet de fijne motoriek ontwikkeld om goed te leren schrijven.”

In de oefeningen die zij als kinderoefentherapeut kinderen geeft om beter te leren schrijven, gaat het ook om context en plezier in het schrijven. „Kinderen moeten niet alleen schrijfkilometers maken om vaardiger te worden, ze moeten er ook plezier in krijgen en houden. Ze moeten niet gefrustreerd raken, als het niet lukt. Ik geef ook op scholen adviezen over het gebruik van schrijfmateriaal en methoden.”

Voor de start van Gezondheidscentrum Cartesius zijn er enkele werkgroepen aan de slag gegaan om te onderzoeken of ze gezamenlijk meer kunnen doen aan het bevorderen van een betere leefstijl bij mensen.

Een plan is ook om meer te doen voor mensen met multimorbiditeit. Het gaat om mensen die aan meerdere chronische aandoeningen lijden. Ynske: „Het is vaak niet zonder meer duidelijk op welke manier deze mensen het beste geholpen kunnen worden. Veel behandelingen dubbelen en het kan voor een patiënt soms eenvoudigweg te veel worden. Met elkaar kunnen we straks beter dan nu samen een behandeling opzetten.”

Het drietal doet dit jaar ook mee aan de Week van de Oefentherapie van 9 tot 15 oktober. De praktijk doet mee met een gratis houdingscheck.

[gezondheidscentrumcartesius.nl](http://gezondheidscentrumcartesius.nl)

## BUURTZORG

### De onmisbare ogen en oren van het Leusderkwartier

Niet weg te denken in het nieuwe Gezondheidscentrum Cartesius wordt het team Leusderkwartier van zorgorganisatie Buurtzorg. De zeven vaste teamleden en enkele oproepkrachten zijn in feite de ogen en oren van de wijk als het gaat om zorg en gezondheid. Zij komen immers dagelijks bij mensen over de vloer. Het team werkt sinds de splitsing

met het team Binnenstad-Vermeerkwartier twee jaar geleden vanuit een ruimte in de Martuskerk aan de Copernicusstraat. Ze zien uit naar hun nieuwe, eigen plek aan de Cartesiusstraat, waar ze samen met elf andere disciplines onderdak krijgen. „Wij doen meer dan alleen maar de zorgtaak waar we voor komen”, legt teamlid Janine de

Vries uit. „Als bijvoorbeeld iemands huis niet erg schoon is, kunnen we huishoudelijke hulp helpen regelen. Maar vooropstaat wat de mensen zélf willen. We dringen niets op, als thuiszorgben je te gast. We moeten altijd samen zoeken naar oplossingen.” Dat is ook het geheim van het plezier van de teamleden in hun werk, zegt Jeannette Zwart. „We

hoeven niet steeds terug te koppelen naar een manager. Werken in een hecht team waarin je elkaar vertrouwt, is elke dag leuk.” Kees van Achterberg, de enige man in het team, vult aan: „We zijn een platte organisatie. Niet controle is de basis van ons werk, maar vertrouwen. Wij kennen de mensen, mensen hebben jarenlang dezelfde zorgverlener thuis.”

Bestaat niet het gevaar dat, door elf disciplines bij elkaar te zetten, straks iedereen alles van iedere cliënt weet? „We mogen niet zomaar van alles uitwisselen”, zegt Wilma Stotijn. „Daar zijn wettelijke regels voor. Altijd moeten we de cliënt er zelf bij betrekken. En iedere zorgverlener heeft een geheimhoudingsplicht. De privacy van de cliënt is erg belangrijk.”